

प्रसवपूर्व वर्गों

प्रसवोत्तर  
सहायता

स्तनपान में सहायता

काँफी मोर्निंग्स

करीब करीब नई  
बिक्रियां

लैस्टर NCT शाखा से संपर्क करें

टेलीफोन: 0844 243 6185

ईमेल: nctleicester@hotmail.com

सेवा का अवसर प्रदान करें

**NCT सगर्भता और जन्म सहायता लाइन**

फोन करें 0300 330 0772

(सोम-शुक्र, सुबह 10-शाम 8 बजे तक)

अपनी सगर्भता या अपने शिशु के जन्म संबंधित  
विषयों के बारे में योग्यता प्राप्त प्रसवपूर्व मार्ग दर्शक से  
बात करें।

**NCT शुरूआती दिनों की सहायता लाइन**

फोन करें 0300 330 0773

(सोम-शुक्र, सुबह 11-दोपहर 1 बजे तक)

अभिभावकता और नए शिशु के जीवन आरंभ में  
शामिल भावनात्मक, शारीरिक और सामाजिक बदलावों  
के बारे में योग्यता प्राप्त प्रसवोत्तर मार्ग दर्शक से बात  
करें।

**NCT स्तनपान सहायता लाइन**

अगर आप स्तनपान से संबंधित कोई सहायता या  
सलाह चाहे तो

फोन करें 0300 330 0771 (सप्ताह के 7 दिन, सुबह 8-रात  
10 बजे तक)



© NCT 2010

Head Office: Alexandra House,

Oldham Terrace, Acton,

London W3 6NH

[www.nct.org.uk](http://www.nct.org.uk)

tel: 0300 330 0770

Registered Charity No: 801395



आप बनना  
चाहे ऐसे



माता-पिता  
बनने में



सहायता करती है

लैस्टर NCT शाखा  
[www.nct.org.uk/in-your-area/leicester](http://www.nct.org.uk/in-your-area/leicester)



## हम कौन हैं?

लैस्टर NCT शाखा, यु.के. की माता-पिताओं की सबसे बड़ी परोपकारी संस्थाओं के सक्रिय स्नेहशील स्वयंसेवकों द्वारा चलाई जाती है। हम लैस्टर और पास-पड़ोस के क्षेत्र तक पहुँचते हैं।

हम अभिभावकता में परिवर्तन जहाँ तक मुमकिन हो वहाँ तक सरल और सुखद बनाने का प्रयास करते हैं।

हम अन्य माता-पिताओं से मिलने के लिए सहायता, जानकारी और अवसरों की विस्तीर्ण श्रेणी प्रस्तुत करते हैं। हम आपको NCT के राष्ट्रीय संसाधनों द्वारा सुरक्षा प्रदान की जाने वाली सबसे आवश्यक सेवा प्रस्तुत करना चाहते हैं। अगर आपको लगता है कि हमें आपको प्रस्तुत करना चाहिए ऐसा कुछ भी है, तो हमें जानकारी दीजिए। हम स्थानीय तौर पर आपके पूरे क्षेत्र में योग्यता प्राप्त शिक्षकों द्वारा पहले से प्रबंध किये गए प्रसवपूर्व वर्ग प्रस्तुत करते हैं। हमारे शिक्षक और सलाहकार सामान्यतः चिकित्सा संबंधी योग्यता प्राप्त नहीं होते हैं, यद्यपि वे NCT का व्यापक प्रशिक्षण झेलते हैं। वे विशिष्ट चिकित्सा संबंधी सलाह नहीं देते हैं। अभिभावकों से इन सवालों को उनके उचित स्वास्थ्य सलाहकार से पूछने को कहा जाता है।

अधिक जानकारी या बुक कराने के लिए:

टेलीफोन: 0844 243 6185 (विकल्प 6)

ईमेल: [bookings6b@nct.org.uk](mailto:bookings6b@nct.org.uk)

## सामाजिक बनना

हम माता-पिता बनने के सामाजिक पहलू को मुमकिन हो उतना प्रयास करते हैं। आपको हमारे किसी भी समूह या प्रसंग में उपस्थित होने के लिए सदस्य बनने की आवश्यकता नहीं है, हम यहाँ आपके लिए हैं। NCT नियमित रूप से पूरे शहर में क्राफी बैठकों की मेजबानी करती है। हम परिवारों को मिलने के लिए भिन्न भिन्न सामाजिक सभाओं का आयोजन करते हैं।

हम मम्मियों और पापाओं के लिए बच्चों के साथ रहे बिना कुछ समय बड़े होने का प्रसंग रचने का प्रयास भी करते हैं।

अधिक जानकारी के लिए हमारी फ़ैसबुक साइट NCT Leicester देखिएं- या हमें किसी भी कॉफी समूह, प्रसंग या समिति की बैठक में मिलें।



## करीब करीब नई बिक्रियां

लैस्टर NCT शाखा करीब करीब नई बिक्रियां नियमित रूप से करती है, जो बढ़िया स्थिति वाली कम मूल्य की खूबसूरत पोशाकें, खिलौनें और साज़ डूढ़ने का पूरा अवसर प्रदान करती है। आपको आने और खरीदने या बिक्री करने के लिए सदस्य बनने की आवश्यकता नहीं है।

हमारे यहाँ स्वयंसेवकों का हमेशा ही स्नेह से स्वागत है और उनका बहुत मान किया जाता है।