

# Szkoła rodzenia

Wsparcie po  
porodzie

Wsparcie  
dla kobiet  
karmiących  
piersią

Poranki przy kawie

Prawie nowe  
wyprzedaże

Z Oddziałem Leicester NCT można  
skontaktować się pod numerem lub napisać  
pod adres email:  
Tel.: 08442436185

email:nctleicester@hotmail.com

Czekamy na wasze telefony i emaile

Infolinia NCT: Ciąża i poród  
Zadzwoń pod numer: 0300 330 0772 (10:00-20:00,  
od poniedziałku do piątku), aby porozmawiać z  
wykwalifikowanym instruktorem szkoły rodzenia na  
temat ciąży i porodu.

Infolinia NCT: Pierwsze dni  
Zadzwoń pod numer: 0300 330 0773 (11:00-13:00, od  
poniedziałku do piątku), aby porozmawiać z doradcą  
ds. poporodowych na temat zmian w twoim życiu  
towarzyskim oraz zmian emocjonalnych, fizycznych  
zachodzący po zostaniu rodzicem oraz na temat two-  
jego nowego życia już z dzieckiem.

Infolinia NCT: Karmienie piersią  
Zadzwoń pod numer: 0300 330 0771 (8:00-22:00, 7  
dni w tygodniu), aby otrzymać wsparcie lub porady  
na temat karmienia piersią



Pomożemy

Ci

zostać  
rodzicem

jakim  
chcesz  
być.



© NCT 2009

Head Office: Alexandra House  
Oldham Terrace, Acton  
London W3 6NH

[www.nct.org.uk](http://www.nct.org.uk)

tel:0300 330 0770

Registered Charity No: 801395



Images supplied by Morgan Green Photography  
[www.morgangreenphotography.co.uk](http://www.morgangreenphotography.co.uk)

Oddział Leicester NCT  
[www.nct.org.uk/in-your-area/leicester](http://www.nct.org.uk/in-your-area/leicester)



## Kim Jesteśmy?

Oddział Leicester NCT jest przyjaznym, prowadzonym przez ochotników oddziałem największej organizacji charytatywnej dla rodziców w Wielkiej Brytanii. Nasza działalność obejmuje miasto Leicester i otaczające go okolice.

Naszym zadaniem jest postaranie się, aby proces zostania rodzicem był przyjemny i przebiegł w jak najbardziej naturalny sposób. Oferujemy szeroki zakres pomocy i informacji, a także stwarzamy okazje do poznania innych rodziców. Oferujemy usługi, których najbardziej potrzebujesz, do których realizacji wykorzystywane są krajowe środki NCT. Jeśli potrzebujesz konkretnych rodzajów usług skontaktuj się z nami.

Oferujemy w twoim rejonie lokalnie zajęcia szkoły rodzenia prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Nasi instruktorzy i psycholog-doradcy przeszli kompleksowe szkolenie z NCT, ale przeważnie są to osoby, które nie posiadają wykształcenia medycznego. Nie udzielają oni konkretnych porad medycznych; o te należy zwrócić się do odpowiednich przedstawicieli personelu medycznego.

W celu uzyskania dodatkowych informacji lub w celu zarezerwowania spotkania proszę zadzwonić lub wysłać

Tel.: 0844 243 6185 (opcja 6.)

email: [bookings6b@nct.org.uk](mailto:bookings6b@nct.org.uk)

## Życie Towarzyskie

Staramy się w jak największym stopniu wspierać i kultywować towarzyską stronę bycia rodzicem. Nie musisz być naszym członkiem, aby wziąć udział w spotkaniach grup i wydarzeniach.

Jesteśmy tu dla ciebie. Ochotnicy NCT regularnie organizują spotkania przy kawie na terenie całego miasta. Stwarzamy też okazje poznania innych rodziców na różnorodnych spotkaniach towarzyskich dla rodzin.

Staramy się również organizować spotkania dla mam i tatów bez udziału dzieci tak, aby mieli oni czas dla siebie.

Dodatkowe informacje można znaleźć na witrynie Facebook, gdzie mamy założoną swoją stronę: NCT Leicester, lub biorąc udział w jednym z naszych spotkań przy kawie, wydarzeń lub zebrań komitetu.



## Prawie Nowe Wyprzedaże

Oddział leicester NCT regularnie organizuje wyprzedaże prawie nowych artykułów. Stwarzają one wyśmienitą okazję do zakupu fantastycznych ubrań, zabawek i sprzętu w znakomitym stanie za ułamek ceny pierwotnej. Nie musisz być członkiem NCT, aby wziąć udział w kupnie czy sprzedaży. Wolontariusze są zawsze mile

widziani i doceniani.

